

Jaap Sahib

Guru Gobind Singh Ji (1666-1708) är en erkänd poet och en framstående författare, en fulländad krigare, förkämpe för fred, rättvisa och för de förtryckta. I Jaap Sahib får vi ta del av hans vision av det gudomliga vilket ställer oss ansikte mot ansikte med det obeskrivliga.

Förord till den engelska utgåvan

Jaap Sahib tillhör inte någon särskild religion. Den har kommit från källan till alla religioner, källan till hela skapelsen. Guru Gobind Singh har inte skapat en egen religion och när du reciterar Jaap Sahib kommer du att känna att det bara finns en gudomlig kraft, en kärlek, en sanning och en tjänare i hela universum. Det finns inga särskiljande gränser.

När vi reciterar Jaap Sahib talar vi med skaparen. Vi säger; ”Åh Gud, ingenting är bortom din kontroll. Även mörker är under din kontroll, konflikter är under din kontroll. Ljus och frid är också under din kontroll. Ingenting händer utan att du har bestämt det och du finns inom alla. Din kraft finns i allting och därmed finns det också liv i allting.

När det råder kaos i samhället tror människor att Gud har förlorat kontrollen. Men du skall veta att allt är under Guds kontroll. Vi kan bara se resultatet av handlingar långt efter att de inträffat. Var säker på att något gott kommer att växa ur dina nuvarande svårigheter.

Guds natur är föremål för studier som bara några få utvalda har bedrivit. Hur kan vi förstå och förklara ett ämne när vi själva inte har studerat det? Det finns de som har studerat det gudomliga. Jesus hänvisade till dessa studier av guds natur när han talade om ”min faders kungarike”. Guru Nanak kallade det för ”sanningens rike” och profeten Muhammed talade om ”paradiset”. De som har studerat det gudomliga och vet att det existerar.

Det går inte att förstå det gudomliga. En guru liknade Gud vid en bonde. Om du ser en bonde som skördar sitt ris kanske du frågar honom ”Vad gör du?” ”Varför dödar du riset?” Bonden skulle förklara, ”Jag skördar riset så att jag kan plantera vete”. För Gud är det inte en fråga om goda eller onda handlingar. Vi förstår inte varför någon dör i unga år. Så gurun förklarar, ”Gud är som en bonde som skördar sin säd när han så önskar, även om den är nysådd, halvmogen eller fullmogen. Människor är som hans skörd. Och inte bara människor utan hela skapelsen är som hans skörd.”

Från ett personligt perspektiv är allt som händer i det här livet ett resultat av vår karma (tidigare handlingar) i det här livet eller tidigare. Karma lämnar avtryck i vårt psyke och gör att vi färdas genom livet i solsken eller skugga, lycka eller elände. Det finns en kraft som överskrider karma och det är den högsta gudomliga kraften. När vi ber om förlåtelse och medkänsla kan Gud av medlidande bryta karmans bojor och göra oss fria. I det ögonblicket genomgår vi en underbar förvandling. Rädsla och oro ger vika för mod och lugn. Lögner och stolthet förvandlas till sanning och ödmjukhet. Önskan att vilja ha och hålla fast vid saker förvandlas till att kunna avstå och släppa taget. Det är den mirakulösa kraften i Jaap Sahib's gudomliga ord.

När du hyllar någons goda egenskaper börjar dessa egenskaper framträda inom dig. Så när vi ber till Gud som den mest orädda blir vi själva orädda. När vi åkallar honom som den mäktigaste i strid ger han oss styrka och framgång i våra strider. När vi bugar inför Gud som omhändertagare och försörjare till allt levande ger han oss vårt uppehälle. När vi hyllar Gud som källan till all andlig upplysning blir vårt sinne inriktat mot andlig upplysning.

Jaap Sahib är en universell bön som hyllar Guds olika egenskaper och vägen till Guds kärlek. Jag inbjuder dig härmed att läsa Jaap Sahib och njuta av den extas det ger. Du kommer att bli förändrad och förnygrad och finna att världsliga utmaningar och problem är så små att du kan segla igenom dem framgångsrikt och till synes utan ansträngning, eftersom Guds kraft och kärlek kommer att verka genom dig. Att läsa Jaap Sahib leder också till att din själ blir påmind om det yttersta målet att förenas med det gudomliga.

Baba Virsa Singh

Jaap Sahib

Det finns bara en Gud som genomsyrar allt
Denna insikt är en gåva från den sanna Gurun

Oändliga hyllningar

Dessa heliga ord är yttrade av den tionde mästaren

Chhapai Chhand

(1)
Du är utan form, symbolik, kast, klass eller härkomst.
Ingen kan beskriva din färg, form, utseende eller utstyrsel.
Evig och oföränderlig, skimrande i ditt eget ljus,
Din kraft är utan gränser.
Du är gud över alla gudar och kung över alla kungar.
Härskare över de *tre världarna*,
gudar, människor och demoner.
Till och med grässtråna i skogen utropar
Du är oändlig!
Vem kan någonsin recitera alla dina namn?
Inspirerad av din kärlek,
benämner och beskriver jag dina egenskaper.

Bhujang Priyat Chand

(2)
All vördnad för dig som är odödlig,
All vördnad för dig som är medkännande,
All vördnad för dig som är formlös,
All vördnad för dig som är ojämförlig.

(3)
All vördnad för dig som är oförställd,
All vördnad för dig som är obeskrivlig,
All vördnad för dig som är formlös,
All vördnad för dig som är ofödd.

(4)

All vördnad för dig som är oövervinnelig,
All vördnad för dig som är oförstörbar,
All vördnad för dig som är namnlös,
All vördnad för dig som är utan boning.

(5)

All vördnad för dig som är bortom *karma*
All vördnad för dig som är bortom *dharm*
All vördnad för dig bortom namn,
All vördnad för dig bortom hemvist.

(6)

All vördnad för dig som är oövervinnelig,
All vördnad för dig som är orädd,
All vördnad för dig som är orubblig,
All vördnad för dig som är okuvad.

(7)

All vördnad för dig som är utan färg och form
All vördnad för dig som är utan begynnelse,
All vördnad för dig som är ogenomtränglig,
All vördnad för dig som är ofattbar.

(8)

All vördnad för dig som är oövervinnelig,
All vördnad för dig som är oförstörbar,
All vördnad för dig som är medkännande,
All vördnad för dig som är oändlig.

(9)

All vördnad för dig som är en och endast en,
All vördnad för dig som är manifesterad i många olika former,
All vördnad för dig som är bortom *de fem elementen*,
All vördnad för dig som är obunden.

(10)

All vördnad för dig som är bortom *karma*,
All vördnad för dig som är bortom föreställning
All vördnad för dig som är utan land,
All vördnad för dig som är utan klädedräkt.

(11)

All vördnad för dig som är utan namn,
All vördnad för dig som är utan begär.
All vördnad för dig som är bortom fysiska beståndsdelar,
All vördnad för dig som är okuvad.

(12)

All vörndnad för dig som alltid är stabil,
All vörndnad för dig som är bortom fysiska beståndsdelar
All vörndnad för dig som är osynlig,
All vörndnad för dig som är bortom sorg.

(13)

All vörndnad för dig som är bortom lidande,
All vörndnad för dig som inte kan avbildas,
All vörndnad för dig som är dyrkad i alla tidsåldrar,
All vörndnad för dig som är den högsta kraften.

(14)

All vörndnad för dig som är ofattbar,
All vörndnad för dig som är orubblig,
All vörndnad för dig som är källan till de tre *gunas*,
All vörndnad för dig som aldrig är skapad eller född.

(15)

All vörndnad för dig som är den störste livsbejakaren,
All vörndnad för dig som är den störste *asketen*.
All vörndnad för dig som är utan färg,
All vörndnad för dig som är oförstörbar.

(16)

All vörndnad för dig som är omöjlig att förstå,
All vörndnad för dig som är källan till skönhet och sanning.
All vörndnad för dig som är havets ursprung,
All vörndnad för dig som är oberoende.

(17)

All vörndnad för dig som är utan kast,
All vörndnad för dig som är utan släktskap,
All vörndnad för dig som är utan religion,
All vörndnad för dig som är underbar.

(18)

All vörndnad för dig som är utan land,
All vörndnad för dig som är utan klädedräkt,
All vörndnad för dig som är utan boning.
All vörndnad för dig som är utan livspartner.

(19)

All vörndnad för dig som utplånar allt,
All vörndnad för dig som är medkännande mot alla,
All vörndnad för dig som är manifesterad i alla former,
All vörndnad för dig som härskar över allt.

(20)

All vörndnad för dig som förstör allt,
All vörndnad för dig som skapar allt,

All vördnad för dig som utplånar allt,
All vördnad för dig som vårdar allt.

(21)

All vördnad för dig som är ljusets källa,
All vördnad för dig som är obegriplig.
All vördnad för dig som är ofödd,
All vördnad för dig som är skönhetens källa.

(22)

All vördnad för dig som är närvarande inom alla,
All vördnad för dig som genomsyrar allt,
All vördnad för dig som är manifesterad i alla färger,
All vördnad för dig som förstör allt.

(23)

All vördnad för dig som utplånar döden,
All vördnad för dig som är medkänslans källa,
All vördnad för dig som är bortom hudfärg,
All vördnad för dig som är utom räckhåll för döden.

(24)

All vördnad för dig som är opåverkad av ålder,
All vördnad för dig som skapar allt,
All vördnad för dig som orsakar alla handlingar,
All vördnad för dig som är fri från alla begränsningar.

(25)

All vördnad för dig som är utan familj och vänner.
All vördnad för dig som aldrig är rädd.
All vördnad för dig som alltid är hjälpsam,
All vördnad för dig som alltid är medkännande.

(26)

All vördnad för dig som är oändlig,
All vördnad för dig som är störst av alla,
All vördnad för dig som är kärleksfull.
All vördnad för dig som är evigt välsignad och sann.

(27)

All vördnad för dig som förbrukar och förstör allt,
All vördnad för dig som bevarar och ger näring till allt.
All vördnad för dig som skapar allt,
All vördnad för dig som utplånar allt.

(28)

All vördnad för dig som är den störste *asketen*.
All vördnad för dig som är den störste livsbejakaren.
All vördnad för dig som är medkännande mot alla.
All vördnad för dig som ger uppehälle åt alla.

Chachri Chand

(29)

Du är formlös och ojämförlig.
Bortom födelse och fysiska beståndsdelar.

(30)

Obeskrivlig och oförställd,
Namnlös och utan begär.

(31)

Obegriplig och gåtfull.
Oövervinnelig och orädd.

(32)

Dyrkad genom tiderna. Den högsta kraften.
Mästare över tre *gunas*. Självskapad.

(33)

Utan färg och ursprung.
Oövervinnelig och fri från födelsens bojor.

(34)

Kastlös och ofödd,
Bortom fysiska element. Oberoende.

(35)

Odödlig och oförstörbar.
Oövervinnelig och oberörd.

(36)

Ofattbar och vänlig mot alla.
Bortom världsliga begär. Obunden.

(37)

Bortom intellektet. Oförståelig.
Tidlös och obunden.

(38)

Du är *Allah*. Närvarande överallt.
Oändlig och alltid strålande.

(39)

Andligt upplyst. Ojämförlig.
Oberoende och självskapad.

(40)

Ofattbar och ofödd.
Bortom materia. Bortom sinnesintryck.

(41)
Osynlig och sorglös.
Bortom *karma*. Bortom föreställning.

(42)
Oövervinnelig och orädd.
Orubblig och ofattbar.

(43)
Omätlig. Den högsta kraften.
Manifesterad i många olika former, men är endast en.

Bhujang Priyat Chhand

(44)
All vördnad för dig,
Dyrkad av alla, den högsta kraften.
Ängel av alla änglar, oförställd och gåtfull.

(45)
All vördnad för dig,
som avlägsnar döden och ger uppehälle åt alla.
Du genomsyrar allt och är närvarande i allt.

(46)
All vördnad för dig,
som är formlös, mästare över dig själv och ojämförlig.
Sol av alla solar, dyrkad av alla.

(47)
All vördnad för dig,
Måne av alla månar, sol av alla solar.
Sång av alla sånger, essensen i all musik.

(48)
All vördnad för dig,
Dans av alla danser, det vackraste av alla ljud,
Genom dina händer skapas himmelsk musik.

(49)
Utan form och utan namn,
Närvarande i hela universum.
Du utplånar allt,
men är också källan till all andlig kraft.

(50)
All vördnad för dig,
som är utan skuld och skam,
Kung av alla kungar, den högsta kraften.

(51)

All vördnad för dig,
Yogi av alla yogis, de andliga krafternas mästare,
Kung av alla kungar, den högsta kraften.

(52)

All vördnad för dig,
Svärdets mästare och alla vapens stolthet,
Du har fullkomlig kunskap och är allas moder.

(53)

Oförställd och oförvillad,
Bortom världsliga begär och utan att bli uppslukad av sådana begär.
All vördnad för dig, yogi av alla yogis,
Du är förenad med alla.

(54)

All vördnad för dig,
Evig upprätthållare, evig utplånare.
De onda andarnas men även änglarnas mästare.
Ljusets och rättvisans källa.

(55)

All vördnad för dig,
som avlägsnar sjukdom och är kärlekens källa.
Härskare av alla härskare, kung av alla kungar.

(56)

All vördnad för dig,
som skänker de största gåvor,
Du avlägsnar smärta och befrämjar renhet.

(57)

All vördnad för dig,
Essensen i alla *mantran* och *yantran*,
Den högsta kraften, mästare av *tantra*.

(58)

Källa till medvetenhet och inre frid.
Du är också den som utplånar allting.
Formlös och ändå enastående vacker,
Du genomsyrar allt och är närvarande inom alla.

(59)

Källa till andlig kraft, visdom och framgång.
Du genomsyrar himlen, jorden och allt däremellan,
Du avlägsnar ondska och orättvisa.

(60)

Osynlig upprätthållare av universum,
De andliga krafternas mästare,
Källa till medkänsla.

(61)
Ofruktbar, oförstörbar, namnlös och utan begär.
Du är oövervinnelig, närvarande överallt och inom alla.

Chachri Chhand

(62)
Du är närvarande i vattnet och på land.
Du är utan rädsla och alltid modig.

(63)
Du är den högsta kraften som aldrig förändras.
Du är utan land och utan klädedräkt.

Bhujang Priyat Chhand

(64)
Du är ofattbar, oberoende och fridfull.
All vördnad för dig som är dyrkad av alla,
Källa till alla goda egenskaper.

(65)
All vördnad för dig,
Mästare över dig själv, slutlig utplånare
Oövervinnelig och oförstörbar.

(66)
All vördnad för dig,
Odödlig och oberoende,
Närvarande på alla platser och i alla former.

(67)
All vördnad för dig,
Kung av alla kungar, den störste skaparen,
Härskare av alla härskare, måne av alla månar.

(68)
All vördnad för dig,
Essensen i alla sånger, den största kärleken.
Du bemästrar ilska och övervinner allt.

(69)
All vördnad för dig,
som bemästrar både smärta och njutning,
Du övervinner allt och väcker vördnad hos alla.

(70)

All vördnad för dig,
Den sanna kunskapens källa,
Skapare av varp och väft i universum,
Närvarande i alla *mantran* och *yantran*.

(71)

All vördnad för dig,
Som ser alla och utövar dragningskraft på alla.
Närvarande i alla färger och former,
Du omvandlar alla sinnestillstånd.

(72)

All vördnad för dig,
Essensen i allt liv och fröet till all skapelse,
Alltid lugn, oberörd och kärleksfull mot alla.

(73)

All vördnad för dig,
Du förkroppsligar medkänslan och avlägsnar smärta.
Evig källa till välstånd och andliga krafter.

Charpat Chhand

(74)

Odödliga är dina handlingar,
Orubbliga är dina lagar.
Du genomsyrar hela universum,
och sprider glädje till alla.

(75)

Oförgängligt är ditt kungadöme,
Oändlig är din skapelse.
Dina lagar är fullkomliga,
och dina handlingar är bortom förståelse.

(76)

Du är givmild mot alla,
och har kunskap om allt.
Du sprider ljus till allt,
och är dyrkad av alla.

(77)

Du är livskraften inom allt,
och beskyddar alla.
Du sprider glädje till alla,
och är förenad med allt.

(78)

Du är allas skyddsängel,

och känner allas hemligheter.
Du utplånar allt,
och ger uppehålle åt alla.

Ruaal Chhand

(79)

Du existerade innan skapelsen,
utan ursprung, ofödd och obegränsad.
Dyrkad i de *tre världarna*,
glänsande, gåtfull och godhjärtad,
Du beskyddar alla, förstör allt
och utplånar slutligen allt.
Närvarande överallt men ändå obunden,
enastående vacker och söt som nektar.

(80)

Du är utan namn och inte bunden till någon plats,
utan kast, färg eller kännetecken,
ursprunglig, överflödande, ofödd och fullkomlig,
Du hör inte hemma i något land,
har ingen klädedräkt, form eller figur.
Du är obunden och genomsyrar universum i alla riktningar
som essensen av sublim kärlek.

(81)

Du är namnlös, utan begär och utan synlig hemvist,
Alla bugar för dig som är dyrkad överallt,
Du är en, men ändå många
och manifesterad i otaliga former.
Du spelar skapelsens gudomliga spel,
men är ändå obunden.
Till sist förenas allt skapat med dig.

(82)

Dina hemligheter är okända
för gudar, *Veda* och andra heliga skrifter.
Utan form, färg, kast eller ursprung,
Hur kan man någonsin lära känna dig?
Utan fader, moder eller familj,
bortom födelse och död,
Din otroliga kraft sträcker sig i alla riktningar
och alla bugar för dig.

(83)

Över hela världen mediterar människor på ditt namn.
Ursprunglig källa till ljus, utan begynnelse,
du skapade hela universum.
Du är enastående vacker,
alltid ren, fullkomlig och närvarande inom alla.

Självskapad skapare av universum,
dess upprätthållare och utplånare.

(84)

Du är tidlös, källa till kraft och framgång,
odödlig och närvarande överallt.
Sanningens källa, fri från förvillelse.
Bortom fysiska element, osynlig och oförställd.
Utan form, färg, kast, släkt eller namn,
Du avlägsnar stolthet och ondska
och skänker befrielse.

(85)

Självskapad i en egen form,
ofattbar, obeskrivlig,
ojämförlig och obunden.
Du avlägsnar stolthet och omvandlar allt,
Närvarande från begynnelsen, bortom födsel.
Utan kropp, utan själ, oförstörbar och oändlig
Du har makt att göra allt, ge uppehälle åt alla
och slutligen utplåna allt.

(86)

Du har makt över allt, utplånar allt,
och är fristående från allt.
Inga heliga skrifter kan beskriva
din form, färg eller kännetecken.
Inte ens *Vedas* och *Puranas* tillkännager din oändlighet.
Även genom miljoner skrifter
som *Simritis*, *Puranas* och *Shastras*,
kan inte sinnet förstå dig.

Madhubar Chhand, av din nåd

(87)

Källa till alla goda egenskaper, generös och godhjärtad,
Oändlig är din storhet.
Evig är din existens och ojämförlig din kärlek.

(88)

Självupplyst och evigt oförstörbar.
Oändlig är din kraft, härskare av alla härskare.

(89)

Kung av alla kungar, sol av alla solar,
Den högsta ängeln, ojämförlig är din storhet.

(90)

Kung över alla gudar, högst av de högsta,
Fattigast av de fattiga, med makt över döden.

(91)
Bortom fysiska beståndsdelar, strålande av ljus.
Omätlig, ändlös källa till goda egenskaper

(92)
Otaliga *yogis* bugar för dig, du är fri från rädsla och begär,
Strålande av ljus, odelbar och omätbar.

(93)
Dina handlingar blir utförda utan ansträngning,
dina lagar är fullkomliga
Källa till skönhet och förverkligande,
Ingen kan besegra dig.

Chaachree Chhand, Tav Prasaad

(94)
Universums mästare, befriare,
Alltid medkännande och obegränsad.

(95)
Slutlig utplånare, ursprunglig skapare,
Namnlös och utan begär.

Bhujang Prayaat Chhand

(96)
I alla riktningar, överallt,
Du är skaparen och utplånaren,
givmild och vis.

(97)
I alla riktningar, överallt,
Du är alltid närvarande och omhändertagande,
beskyddande och förstörande.

(98)
I alla riktningar, överallt,
Du är oändligt nära och alltid inom oss,
evigt dyrkad och alltid givmild.

Chachri Chhand

(99)
Du är utan vän eller fiende,
utan förvirring eller rädsla.

(100)

Bortom *karma* eller form,
Bortom födsel eller hemvist.

(101)
Utan kännetecken eller vänner.
Obunden och fullkomligt ren.

(102)
Universums mästare, den först existerande,
Alltid osynlig och kraftfull.

Bhagvati Chhand

(103)
Outplånligt är ditt rike,
Ofördärvad din form.
Oföränderliga är dina handlingar,
Ogenomträngliga dina illusioner.

(104)
Obunden till världen du har skapat,
Med makt att släcka den brinnande solen.
Alltid obunden,
Du är källan till alla andliga krafter.

(105)
Med kunglig utstrålning,
Sanningens budbärare.
Bortom smärta och sorg,
Du förgyller och upprätthåller universum.

(106)
Universums skapare,
Modigast av de modiga.
Din ande genomsyrar allt,
Du är källan till gudomlig insikt.

(107)
Du existerade först av alla,
Självupplyst.
Utan form,
Din egen mästare.

(108)
Du ger uppehälle åt alla,
Medkännande och befriande.
Alltid obefläckad och felfri,
Osynlig och oförklarlig.

(109)

Du förlåter fel och brister,
Kung av alla kungar.
Orsaken till alla handlingar,
Du ger uppehälle åt alla

(110)
Du ger vård och omsorg till alla,
Källa till kärlek och medkänsla,
De andliga krafternas ursprung,
Alltings utplånare.

(111)
Överallt är du dyrkad,
Överallt ger du gåvor till alla.
Du är närvarande överallt,
och finns inom alla.

(112)
Du är närvarande på alla platser,
och i alla former.
Ditt kungadöme finns överallt,
Du är universums skapare.

(113)
Överallt ger du gåvor till alla,
Överallt är du närvarande.
Du sprider glans till alla
och lyser upp allting.

(114)
Du är närvarande på alla platser
och i alla former.
Överallt utplånar du allt,
Överallt beskyddar du allt.

(115)
Överallt utplånar du slutligen allt,
Allting är inom ditt räckhåll.
Överallt är du manifesterad i olika former.
Överallt tar du hand om alla.

(116)
Överallt utför du alla handlingar,
Överallt är ditt kungadöme.
Du orsakar förstörelse överallt,
och tar hand om alla överallt.

(117)
Du befriar alla från lidande,
och är livskraften inom alla.

Du är närvarande i alla länder,
och manifesterad i alla former.

(118)
Överallt är du dyrkad,
Du är den högsta mästaren.
Överallt reciteras ditt namn,
och du är närvarande inom alla.

(119)
Likt solen sprider du ditt ljus över alla,
Överallt är din storhet känd.
Du är kung över alla gudar,
och kung över alla månar och planeter.

(120)
Ditt ord inspirerar alla,
och du är källan till all visdom.
Du ger kunskap och upplysning,
och du är guden i alla andliga skrifter.

(121)
Du är skönhetens innersta väsen,
och alla riktar sin uppmärksamhet mot dig.
Oändlig är din frid
och evig din skapelse.

(122)
Du utplånar förtryck,
och beskyddar de fattiga.
Andligt upphöjd,
och alltid närvarande i världen.

(123)
Du ger visdom till alla,
och är fokus i all meditation.
Du är en trogen vän,
och en pålitlig försörjare.

(124)
Du är som ett hav med oräkneliga vågor,
Evigt gåtfull, evigt oförgänglig.
Du beskyddar de tillgivna,
och övervinner fiender.

(125)
Obeskrivlig är din form,
gränsöverskridande din kraft.
Alla solar sig i din glans,
och njuter av din nektar.

(126)
Ändlös är din existens,
Evig gåtfull och ojämförlig.
Du övervinner allt,
och är skaparen av allt.

(127)
Du beskyddar alla
och är fri från begär.
Du är obegränsad,
ofattbar och ojämförlig.

(128)
Om är din ursprungliga manifestation,
men din existens har ingen begynnelse.
Utan kropp, utan namn,
Du både utplånar och förverkligar allting.

(129)
Du välsignar de *tre livsuppgifterna*
och är mästare över de *tre världarna*,
Oövervinnelig och ofattbar.
Du bestämmer allas öde,
och alla är älskade av dig.

(130)
Du sprider glädje i de *tre världarna*,
Ingen kan förstå eller röra vid dig.
Du avlägsnar ondska och smärta,
och är närvarande i hela universum.

(131)
Din storhet kan inte beskrivas,
Du är alltid närvarande.
Obunden till den materiella världen,
Din närvaro upplyfter alla.

(132)
Bortom beskrivning,
Du sprider ljus över universum.
Obeskrivlig är din form,
Din närvaro upplyfter alla.

Bhujang Priyat Chhand

(133)
Du är formlös och oförstörbar.
Oförställd och obeskrivlig.

(134)
Bortom föreställning och fri från *karma*.
Du är utan begynnelse och existerade före alla tidsåldrar.

(135)
Du är oövervinnlig och oändlig,
Bortom fysiska element och orubblig.

(136)
Du är odödlig och oberoende
Bortom världsliga angelägenheter och fri från förpliktelser

(137)
Obunden och oförstörbar.
Du är källan till andlig upplysning.

(138)
Fri från oro och utan slut.
Obeskrivlig och osynlig.

(139)
Bortom det skrivna ordet och utan klädedräkt.
Oövervinnelig och ofattbar.

(140)
Ofödd och utom räckhåll för intellektet.
Obefläckad och utan känt ursprung.

(141)
Du genomsyrar universum och är utan slut,
Bortom födelse och helt fristående.

Charpat Chhand

(142)
Du kan utplåna allt,
och är närvarande inom alla.
Alla känner dig,
och du har kunskap om allt.

(143)
Du kan förändra allt,
för alla handlingar utförs av dig.
Du ger livskraft till alla,
och är allas befriare.

(144)
Du utför alla handlingar,
och bestämmer allas öde.
Du är förbunden med allt,

och fristående från allt.

Rasaval Chhand

(145)

All vördnad för dig,
som avlägsnar smärta och lidande,
Du är källan till andlig upplysning.
Du är utan form
och dina krafter är outtömliga.

(146)

Du avlägsnar ondska,
och befrämjar godhet.
Du är ofattbar,
och din kraft är obegränsad.

(147)

Formlös och utan namn,
Du kan förstöra och förverkliga allt i de *tre världarna*.
I alla dina former är du oförstörbar,
I alla dina former är du enastående vacker.

(148)

Du har ingen son eller sonson,
Ingen vän eller fiende.
Ingen far eller mor,
Ingen kast eller familj.

(149)

Utan anhöriga eller rivaler,
Du är obegränsad och omätlig.
Din utstrålning är oändlig,
Du är ofödd och oövervinnelig.

Bhagvati Chhand

(150)

Manifesterad som ljus,
Alltid närvarande.
Källa till evig frid,
Källa till alla heliga skrifter.

(151)

Intellektets stora mästare,
Källa till ljus och skönhet.
Alltid medkännande,
Givmild och omhändertagande.

(152)

Källa till allas livsuppehälle,
Omhändertagande och befriande.
Med fullkomlig medkänsla,
Enastående vacker och strålande.

(153)

Du övervinner ondska,
och beskyddar de fattiga,
Du utplånar förtryck,
och driver bort all rädsla.

(154)

Du utplånar skuld och skam,
och är närvarande inom alla.
Omöjlig att övervinna,
Givmild och omhändertagande.

(155)

Du talar genom varje tunga,
Du är mästaren som är så oändligt nära.
Du avlägsnar smärta och lidande,
Du är himlens mästare.

(156)

Ingen är utom räckhåll för dig,
för du är oändligt kraftfull.
Du känner allas verklighet,
ändå är alla älskade av dig.

(157)

Du är den högsta kraften,
Du existerade från begynnelsen.
Utan land, obeskrivlig,
och formlös.

(158)

Närvarande på jorden och i himlen.
Ditt syfte är omöjligt att förstå.
Alltid medkännande,
Källa till mod och skönhet.

(159)

Oförgängligt är ditt ljus,
Omätlig är din vällukt.
I varje form väcker du förundran,
Oändlig är din kraft och utstrålning.

(160)

Omätlig är din omfattning,

Du sprider ljus överallt.
Alltid orubblig och formlös,
Oförstörbar och obegränsad.

Madhubar Chhand

(161)

Vise män bugar för dig,
För du är källan till alla goda egenskaper.
Även den mäktigaste fiende kan inte skada dig,
För endast du kan utplåna allt.

(162)

Oräkneliga människor bugar för dig,
Även de vise mediterar på ditt namn.
För du är odödlig och oförgänglig,
Oöverträffad och självskapad.

(163)

Intuitivt upplevd och odödlig.
Du är ljuset i de vises sinne.
Mängder av människor bugar för dig,
Du är närvarande i vattnet och på land.

(164)

Orubblig är din person,
Oangripbar din tron.
Ojämförbar är din storhet,
Oändlig din omfattning.

(165)

Närvarande i land och hav,
Fri från värderingar sträcker sig din kraft i alla riktningar.
Mästare över land och hav,
Obegränsad är din spridning i alla riktningar.

(166)

Intuitivt upplevd och oförstörbar,
Du är universums mittpunkt.
Allting är inom räckhåll för dig,
Du är alltid en och endast en.

(167)

Onkar är din ursprungliga manifestation.
Du är utan begynnelse.
Kontemplation över dig avlägsnar världens ondska,
Du är oöverträffad och odödlig.

(168)

Du är dyrkad i alla hem,

Alla reciterar ditt namn och bugar för dina fötter.
Oförgänglig är din existens,
Oberoende är din person.

(169)
Du är inte involverad i världens konflikter,
Du är alltid utan ilska.
Outtömliga är dina tillgångar,
Du är bortom begränsningar och självskapad.

(170)
Outgrundliga är dina lagar,
Fastställda är dina handlingar.
Okränkbar är din existens.
Oerhört generösa är dina gåvor.

Harbolmana Chhand

(171)
Du är barmhärtighetens boning,
Du utplånar ondska.
Du fördriver okunskap,
och förgyller världen med din skönhet.

(172)
Universums skapare,
Den högsta mästaren.
Även om konflikter orsakas av dig,
är du godhjärtad och beskyddande .

(173)
Du ger stöd och förankring till jorden,
Universums skapare.
Erkänd och dyrkad av alla,
Känd över hela universum.

(174)
Du är källan till uppehälle,
Orsaken till alla handlingar.
Du är alltid nära och stödjande,
Det är också du som slutligen förstör allt.

(175)
Källa till medkänsla,
Universums upprätthållare.
Allas mästare,
Universums skapare.

(176)
Du är de upplystas kärlek,

Du avlägsnar ondska.
Oändligt stor,
Alltid medkännande.

(177)

Inget mantra kan beskriva vem du är.
Ingen kan skapa sig själv utom du.
Dina handlingar blir gjorda utan att du gör någonting,
Du är odödlighetens nektar.

(178)

Du är odödlighetens nektar,
Dina handlingar är alltid medkännande.
Dina handlingar blir utförda utan att du gör någonting,
Du ger kraft och styrka till universum.

(179)

Mästare över odödlighetens nektar,
Den högsta kraften.
Dina handlingar blir utförda utan att du gör någonting,
Du är odödlighetens nektar.

(180)

Underbar är din skapelse,
Du är odödlighetens nektar.
Vägledare för hela mänskligheten,
Förgörare av all ondska.

(181)

Du är universums omhändertagare,
Källa till medkänsla.
Den mäktigaste av alla härskare,
Allas beskyddare.

(182)

Du driver bort rädsla,
och utplånar ondska.
Du tillrättavisar de som gör fel,
och inspirerar till meditation på ditt namn.

(183)

Utan fel och brister,
Du är fullkomlig i alla aspekter.
Du beslutar om varje handling och utför alla handlingar.
Alltings slutliga utplånare.

(184)

Du är alla själars ursprung,
Du är också manifesterad i varje enskild själ.
Med full kontroll över dig själv,

Oöverträffad är din kraft och utstrålning.

Bhujang Priyat Chhand

(185)

All vördnad för dig, sol av alla solar,
All vördnad för dig, måne av alla månar,
All vördnad för dig, kung av alla kungar,
All vördnad för dig, kung över alla gudar,
All vördnad för dig, mörkrets mästare,
All vördnad för dig, ljusets mästare.
All vördnad för dig, den högsta kraften,
All vördnad för dig, fröet till all skapelse.

(186)

All vördnad för dig, källan till tre sinnestillstånd; frid, passion och tröghet,
All vördnad för dig, essensen inom allting,
All vördnad för dig, yoga av all yoga,
All vördnad för dig, essensen i all kunskap.
All vördnad för dig, mantra av alla mantran,
All vördnad för dig, essensen i all meditation.

(187)

All vördnad för dig, mäktigast i strid,
All vördnad för dig, med djupast insikt.
All vördnad för dig, näringen i all mat,
All vördnad för dig, essensen i all dryck.
All vördnad för dig, skaparen av konflikter,
All vördnad för dig, skaparen av fred.
All vördnad för dig, kung över alla gudar,
All vördnad för dig, den ursprungliga högsta kraften.

(188)

Du är essensen i all skönhet,
All vördnad för dig som är det eviga hoppet inom alla.
All vördnad för dig som är enastående vacker,
Alltid odödlig, formlös och namnlös.
Universums utplånare, tidlös,
Utan form, utan begär.

Ek Achari Chhand

(189)

Oövervinnelig, oförstörbar,
orädd och oändlig.

(190)

Ofödd, orubblig,
oförgänglig och närvarande överallt.

(191)
Okuvad, opartisk,
osynlig och oberoende.

(192)
Tidlös, medkännande,
bortom *karma* och oförställd

(193)
Namnlös, utan begär,
Ofattbar och obegränsad.

(194)
Din egen mästare, slutlig utplånare.
Bortom födelse, inte någonsin tystad.

(195)
Obunden, bortom färg,
Bortom form, bortom karaktär.

(196)
Bortom karma, bortom föreställning
Oförstörbar och obeskrivlig.

Bhujang Priyat Chhand

(197)
All vördnad för dig som utplånar allting,
Oförstörbar och namnlös,
Du finns inom alla.
Utan begär, källa till alla goda egenskaper,
Manifesterad i många olika former.
Du avlägsnar smärta,
och är rättvisans källa.

(198)
Du är den eviga sanningen,
alltid medveten, alltid fridfull.
Du utplånar ondska,
har full medkänsla och finns inom alla.
Källa till kraft och styrka,
Du övervinner förtryck.
Du förstör men skapar också nytt,
Oändligt generös och medkännande.

(199)
Du är närvarande överallt,
och sprider glädje till alla.
Självskapad, medkännande och hoppfull,
Du är alltid förenad med alla.

Du omvandlar sinnestillstånd,
och förkroppsligar medkänslan.
Närvarande inom alla,
Källa till kraft och styrka.

Ordlista

Chhand – poetiskt versmå

Karma – handling och resultatet av handlingar

Om – urljudet som skapade skapelsen. Om och Ongkar har samma betydelse inom hinduismen respektive sikhismen.

Onkar – ett heligt ljud, namn på det gudomliga

Puranas – heliga skrifter i Indien, en grupp texter som representerar hinduismens kärntradition

Tre livsuppgifter – uppfyllelse av rituella och sociala plikter (dharma), ekonomisk rikedom och politisk makt (artha) och estetisk och erotisk njutning (kama).

Tre världar – himlen, jorden och underjorden

Vedas – uppenbarade texter, heliga skrifter i Indien.

Dharma – plikter, det som stöder och upprätthåller, den eviga ordningen

De fem elementen – jord, vatten, eld, luft, ether

Tre gunas – egenskaper, sinnestillstånd, beståndsdelar, sattva, rajas och tamas är de tre beståndsdelarna av den materiella principen prakriti.

Mantra – heliga ljud som reciteras, används i ritualer, meditation och yoga

Yantra – geometrisk figur som används i meditation och yoga

Yogis – namn på de som praktiserar yoga, heliga män

Allah – muslimernas namn på det Gud, Guru Gobind Singh verkade i en miljö där det fanns många muslimer.

Tantra – en andlig tradition, idéströmning inom hinduismen.

Simritis – heliga texter med mänskligt upphov

Shastras – texter som förklarar heliga skrifter

Asket - avhållsam person, världsförsakare, renlevnadsman

Baba Virsa Singh (1934-2007) var en andlig ledare som inte sökte någon världslig position och som inte refererade till sig själv som guru. Hans speciella uppdrag var att överkomma fattigdom, föra människor med olika religiös bakgrund närmare Gud och skapa fred mellan olika religiösa grupper.

Gobind Sadan (Guds hus utan murar) är ett ashram utanför Delhi som grundades av Baba Virsa Singh. På Gobind Sadans mark drivs ett jordbruk som skapar arbetstillfällen för den fattiga befolkningen i området. Det serveras langar - avgiftsfria gemensamma måltider och det finns också gratis skola och sjukvård. På området finns en stor trädgård med tempel, heliga eldar och platser för meditation. Gäster är välkomna i mån av plats.